Vluchttas

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Belangrijk** |
|  | Telefoon en oplader |
|  | Portemonnee |
|  | Identiteitsbewijs |
|  | Zorgpas |
|  | Verloskundigen papieren |
|  | Geboorteplan |
|  | Muntgeld voor een rolstoel |
|  |  |
|  | **Kleding voor jou** |
|  | Een luchtig shirt om in te bevallen |
|  | Warme sokken  *Vrouwen krijgen vaak koude voeten* *tijdens de bevalling* |
|  | Voedingsbeha |
|  | T-shirts of hemdjes |
|  | Trui of vest |
|  | Comfortabele broek |
|  | Badjas |
|  | Pyjama |
|  | Pantoffels of slippers |
|  |  |
|  | **Kleding voor je partner** |
|  | Broek |
|  | Trui |
|  | T shirt |
|  | Ondergoed |
|  | Zwembroek en handdoek  *Als jullie samen in een bevalbad willen.* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Toilettas** |
|  | Tandenborstel en tandpasta  *Voor jou en je partner* |
|  | Deodorant  *Voor jou en je partner* |
|  | Haarborstel en elastiekjes |
|  | Make-up remover en watjes |
|  | Bril, lenzen en/ of lenzenvloeistof |
|  | Lippenbalsem *Van het puffen en persen krijg je droge lippen* |
|  |  |
|  | **Kleding voor je kindje** |
|  | Twee rompertjes  Maat 50 en 56 |
|  | Twee shirtjes  Maat 50 en 56 |
|  | Twee broekjes  Maat 50 en 56 |
|  | Jasje  Maat 50 en 56 |
|  | Newborn luiers |
|  | Omslagdoek of dekentje |
|  | Twee paar sokjes |
|  | Twee mutsjes |
|  |  |
|  | **Ook handig** |
|  | Kraamverband  *Deze zit in je kraampakket* |
|  | Zoogkompressen |
|  | Tussendoortjes |
|  | Druivensuiker  *Voor extra energie* |
|  | Tijdschriften of een boek |
|  | Fototoestel |