Geboorteplan  
{Naam}

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Waar**  Maak je keuze |  | **Soort bevalling**  Maak je keuze |
|  | **Bij mijn bevalling is aanwezig**  Maak je keuze , …, …, … |  | **Foto’s**  Maak je keuze |
|  | **Communicatie**  Maak je keuze , … |  | **Stagiair**  Maak je keuze |
|  | **Sfeer**  Maak je keuze , … , … , … , … , … |  | **Belangrijke telefoonnummers**  Opvang kind(eren) Telefoonnummer  Kraamzorg Telefoonnummer |
|  | **Opmerkingen**  Klik of tik om tekst in te voeren. | | |

Bevalling

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ontsluiting | | Uitdrijving | |
|  | **Weeën**  Maak je keuze, …, … , … , … |  | **Persen**  Maak je keuze, … |
|  | **Pijnstilling**  Maak je keuze |  | **Bevalhouding**  1e keuze, 2e keuze, 3e keuze |
| **Soorten pijnstilling**  1e keuze, 2e keuze, 3e keuze |  | **Aanpakken**  Maak je keuze |
|  | **Toucheren**  Maak je keuze, …, … |  | **Navelstreng**  Maak je keuze, … |
|  | **Interventies**  Maak je keuze, …, …, … |  | **Placenta**  Maak je keuze, … |
|  | **Ik wil niet**  Maak je keuze, … |  | **Ik wil niet**  Maak je keuze, …, … |
|  |  |  | **Overige wensen**  Maak je keuze |
|  | **Opmerkingen**  Klik of tik om tekst in te voeren. | | |

Na de geboorte

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Huid op huid contact**  Maak je keuze |  | **Voeding**  Maak je keuze |
|  | **Wassen**  Maak je keuze, … |  | **Vitamines**  Maak je keuze, … |
|  | **Opmerkingen**  Klik of tik om tekst in te voeren. | | |

Complicaties

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Beslissingsbevoegd**  Maak je keuze |  | **In het geval van een keizersnede**  Maak je keuze, …, … |
|  | **Opmerkingen**  Klik of tik om tekst in te voeren. | | |

Bedankt voor het respecteren van mijn wensen